



Sieben Schritte gegen Burnout

By Erich Hotter

Leykam Mrz 2009, 2009. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 209x125x18 mm. Neuware - Das Burnout-Syndrom entwickelte sich in den letzten Jahren zu einem ernsten Risiko für Menschen, die längerfristig hohen Belastungen ausgesetzt sind. Der Autor, selbst einst Burnout-Opfer, hat den aktuellen Stand der Forschung, eigenes Erleben und bewährte Lösungsansätze zu einem gut anwendbaren 7-Schritte-Programm verarbeitet. Der Schwerpunkt des Programms liegt bei der Früherkennung und Prävention. Es unterstützt aber auch das aktive Gegensteuern in einer Frühphase der Erkrankung. Tests und Checklisten helfen dabei, erste Warnsignale zu erkennen. In Seminaren bewährte Übungen und Konzepte unterstützen die nötigen Veränderungsprozesse. 143 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[2.95 MB]

Reviews

The publication is not difficult in study preferable to fully grasp. It really is rally intriguing throgh looking at period of time. I found out this pdf from my dad and i advised this ebook to find out.

-- **Fabiola Hilpert**

It is fantastic and great. Sure, it is perform, nonetheless an amazing and interesting literature. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Conor Grant**